



HARJUN WOIMA
j y v ä s k y l ä

Harjun Woiman toimintakäsikirja

Harjun Woiman toimintakäsikirja

”Tavoitteenamme on olla nykyaikainen ja raikas seuratoimija, jonka arvoihin on kaikkien urheilun ystävien helppo samaistua. Jokainen lapsi, nuori, aikuinen ja perhe on potentiaalinen harrastaja meidän seuralle. Harrastaja ansaitsee mahdollisuuden saada oman kiinnostuksensa sekä osaamisensa mukaista, kehittävää ja monipuolista toimintaa. Harjun Woima haluaa panostaa toiminnassaan yhteisöllisyyteen, osaamiseen ja valmennustapahtumien laatuun. Seurassa viihdytään vuosia, jopa vuosikymmeniä ja se on esimerkki toimivasta mallista ilman kilpaurheilun ja harrasteliikunnan välisiä ristiriitoja”.

Harjun Woima Jyväskylä ry on jyväskylälainen vuonna 2009 perustettu urheiluseura jonka lajivalikkoon kuuluu tällä hetkellä paini. Harjun Woima on Suomen Painiliiton jäsenseura.

Toiminta-ajatus:

Harjun Woima tarjoaa laadukasta painivalmennusta sekä taito- ja voimailuharjoittelua lapsille, nuorille ja aikuisille Jyväskylässä. Toiminnan tavoitteena on yksilön liikunnallisten valmiuksien kokonaisvaltainen kehittyminen sekä yksilön kiinnostuksen mukaisesti myös kilpaurheilussa menestyminen.

Visio:

Vuonna 2020 Harjun Woima on merkittävä toimija Jyväskylän seurakartalla ja painin valtakunnallisella kentällä. Seuran toimintaa pidetään yleisesti laadukkaana ja yhteistyötahot kokevat saavansa täyden vastineen. Seuralla on 500 aktiivista, painia ja voimailua harrastavaa jäsentä, menestyviä oman seuran kasvattamia kilpaurheilijoita, hallinnassa oma liikuntatila ja kolme päätoimista työntekijää.

Arvot:

- laadukkuus
- jatkuva kehittyminen
- yksilön arvostaminen

Laadukkuus urheilutoiminnassa tarkoittaa:

- Osaavat ja aktiiviset ohjaajat sekä valmentajat
- Laadukkaat, tavoitteelliset ja toiminnallisesti aktiiviset harjoitukset
- Kannustava ilmapiiri myös rehtiin kilpailuun

Laadukkuus hallinnossa tarkoittaa:

- Osaavat ja aktiiviset hallituksen jäsenet ja muut toimihenkilöt
- Yhdistyksen lakisääteiset velvoitteet on hoidettu asianmukaisesti
- Toimiva ja oikea-aikainen suunnittelu, viestintä ja rekrytointi
- Seurassa on kehittynyt kiitoskulttuuri

Jatkuva kehittyminen tarkoittaa:

- uteliaisuutta sekä rohkeutta uusiin asioihin ja tapoihin toimia
- valmiutta kouluttautua, aina ja kaikkialla
- suunnittele luovasti > toteuta laadukkaasti > arvioi kriittisesti > korjaa nöyrästi

Yksilön arvostaminen tarkoittaa:

- seuran pääsee helposti mukaan
- erilaisuus on voimavara
- seurassa on reilu meininki ja asioista puhutaan avoimesti
- seurassa noudatetaan yhdessä sovittuja pelisääntöjä

Toiminnan urheilulliset tavoitteet

Lapset

- lapsi oppii leikkien liikunnan perustaidot
- lapsi saa liikkua iloisessa onnistumisen ilmapiirissä
- lapsi oppii toimimaan ryhmässä
- lapsi oppii harjoittelemaan ja rakkaus liikkumiseen vahvistuu

Nuoret

- motoristen, psyykkisten ja sosiaalisten taitojen kehittyminen
- fyysisten ominaisuuksien kehittyminen
- nuoren lajitekniikan taitojen kehittyminen
- rakkaus lajiin syttyy tai entisestään vahvistuu
- pitkäjänteisen ja suunnitelmallisen harjoittelun kehittyminen
- kilpailutoimintaan osallistuminen
- urheilija saavuttaa omat tavoitteensa

Aikuiset

Kilpaurheilijat

- motoristen, psyykkisten ja sosiaalisten taitojen edelleen kehittyminen ja ylläpysyminen
- fyysisten ja psyykkisten ominaisuuksien edelleen kehittyminen ja ylläpysyminen
- lajitekniikan taitojen kehittyminen ja ylläpysyminen
- urheilija saavuttaa omat tavoitteensa

Kuntourheilijat

- yksilön hyvinvoinnin lisääminen monipuolisen liikunnan avulla
- motoristen, psyykkisten ja sosiaalisten taitojen ylläpitäminen tai jopa kehittyminen
- fyysisten ja psyykkisten ominaisuuksien ylläpitäminen tai jopa kehittyminen
- uusiin harjoitusmenetelmiin ja lajeihin tutustuminen
- aikuisella on myös mahdollisuus liikkua ohjatusti yhdessä lapsensa kanssa aikuinen – lapsi ryhmissä

Harjun Woiman jokaiseen harjoitukseen sisältyy yrittämistä, iloa, onnistumista ja kannustusta!

Seuran harjoitusryhmät ikäluokittain:

		RYHMÄT	
IKÄTASO	PAINI	TAITO	VOIMAILU
1-3 v.		Tenavatemppu	
2-4 v.	Nallepaini	Nalletemppu	
4-6 v.	Nassikkapaini	Nassikkataito	
7-10 v.	Karhunpaini	Karhuntaito	
8-10 v.	Painikoulu	Taitokoulu	Alkeispunttikoulut
11-15 v.	Paini-/kilparyhmä	Kehonhallinta	Nuorten punttikoulut
yli 15	K-S yhteisryhmä	Taito & lihaskunto	Aikuisten punttikoulut

Harjoitusryhmiin osallistutaan ikä- ja taitotason mukaisesti. Seuran tavoitteena on saada järjestelmästä tulevaisuudessa aukoton. Ryhmiä löytyy 1-vuotiaasta lähtien kaiken ikäisille.

Organisaatio

Seuran ylin päättävä elin on yhdistyksen virallinen kokous (kevä- ja syyskokous). Yhdistys päättää toimintalinjoista ja hallitus toteuttaa operatiivisesti johtaen myös mahdollisen henkilöstön toimintaa.

Hallitus

- edustaa yhdistystä ja johtaa yhdistyksen toimintaa toimikaudellaan
- hoitaa yhdistyksen omaisuutta ja taloutta vastuullisesti
- päättää toiminnanjohtajan tai muiden työntekijöiden palkkaamisesta yhdistykseen
- kutsuu koolle yhdistyksen kokoukset, valmistelee asiat niihin sekä panee täytäntöön kokousten päätökset
- pitää yllä jäsenluetteloja, tekee yhdistyksen tilinpäätöksen
- laatii ja lähettää liittoon sen vaatiman toimintaa koskevan vuositilaston
- päättää seuran ansiomerkkien myöntämisestä sekä tekee esitykset muista kunnia- ja ansiomerkeistä
- suorittaa muut yhdistyslain tai sääntöjen vaatimat määräaikaiset toimenpiteet

Hallituksen jäsenten toimenkuvat (määritellään vuosittain, mikäli henkilöt vaihtuvat)

Puheenjohtaja

- toimii seuran työntekijöiden esimiehenä
- toimii seuran virallisena edustajana
- vastaa viimekädessä seuran tiedottamisesta
- kutsuu koolle hallituksen ja seuran kokoukset
- toimii ensisijaisena allekirjoittajana seuran sopimuksissa ja sitoumuksissa
- vastaa seuran markkinointi- ja yhteiskuntasuhteiden kehittymisestä

Varapuheenjohtaja

- toimii puheenjohtajan tukena ja varahenkilönä
- kehittää operatiivista toimintaa
- vastaa ulkopuolisten salivuorojen hakemisesta
- vastaa seura- ja toiminta-avustusten hakemisesta sekä raportoinnista
- vastaa vuosittain toimintasuunnitelman ja –kertomuksen kokoamisesta yhteistyössä toiminnanohjaajan kanssa
- raportoi seuran toiminnasta liitolle ja kaupungille yhteistyössä toiminnanohjaajan kanssa
- toimii tarvittaessa allekirjoittajana

Sihteeri

- hallituksen sihteerinä toimii toiminnanohjaaja tai yksi hallituksen jäsenistä henkilö
- sihteeri laatii kutsut, esityslistat sekä pöytäkirjat hallituksen kokouksista sekä seuran kokouksista

Rahastonhoitaja

- toimii seuran talouden ohjaajana ja valvojana
- toimii toiminnanjohtajan kanssa yhteistyössä maksuliikenteen hoitamisessa
- raportoi hallitukselle taloudellisesta tilanteesta

Markkinointitoiminta

- on hallituksessa markkinoinnin kehittämisen asiantuntija
- toimii toiminnanohjaajan työparina seuran markkinoinnin kehittämisessä

Salivastaava

- vastaa erillisellä sopimuksella salin huoltotoimista
- toimii hallituksessa salin toiminnan ja välineiden kehittämissuunnittelusta vastaavana
- toimii toiminnanohjaajan työparina viestintään liittyvissä asioissa

Kehitystoiminta

- on hallituksessa kehityshankkeiden asiantuntija
- toimii toiminnanohjaajan työparina seuran kehityshankkeissa

Sidosryhmäyhteistyö

- avaa uusia ja kehittää olemassa olevia paikallisia yhteistyökuvioita seuralle
- toimii toiminnanohjaajan työparina sidosryhmäyhteistyöhön liittyvissä asioissa

Seuran muiden toimijoiden toimenkuvat

Toiminnanjohtaja / -ohjaaja

Toiminnanjohtaja tai toiminnanohjaaja vastaa seuran talouden, hallinnon ja viestinnän toimivuudesta sekä kehittämisestä. Toiminnanjohtajan johtamisvastuulla on myös seuran järjestämät tapahtumat ja sidosryhmäyhteistyön toteuttaminen. Toiminnanjohtajan tehtävänä on myös tukea OTO-henkilöiden työtä seurassa sekä rekrytoida seuraan uusia toimijoita. Toiminnanjohtaja toimii mahdollisten muiden seuran työntekijöiden esimiehenä.

Toiminnanjohtajan vastuita:

- kehittää seuran toimintaa kaikilla tasoilla: valmennustoiminta, seurayhteistyö, yritys yhteistyö, hallinto, viestintä ja markkinointi
- laatii hallituksen kanssa yhteistyössä budjetin osaksi toimintasuunnitelmaa
- vastaa tilinpäätöksen tekemisestä ja saa vastuuvapautuksen seuran yleiseltä kokoukselta (yhdessä hallituksen kanssa)
- (vastaa seuran tileistä ja budjettiseurannasta)
- (vastaa laskujen maksamisesta sekä laskuttamisesta)
- (laatii talousraportit hallituksen kokouksiin)

Vastuuvalmentaja

Vastuuvalmentaja vastaa seuran varsinaisesta toiminnasta, eli lasten, nuorten ja aikuisten valmentamisesta. Vastuuvalmentaja vastaa kausittain seuran kurssitarjonnan suunnittelusta ja toteuttamisesta. Vastuuvalmentaja hoitaa valmentajat ryhmiin ja kouluttaa tarpeen mukaan valmentajia. Vastuuvalmentaja valvoo myös seuran eri toimintojen tasoa ja laatua, sekä tarpeen mukaan neuvo ja ohjeistaa valmentajia.

Sali-isäntä

Sali-isäntä vastaa seuran hallinnoiman tilan siisteydestä ja paikkojen sekä välineiden kunnosta. Sali-isäntä huolehtii mm. siitä, että yleinen siisteys on hyvä, matot pestään säännöllisesti, saniteettitiloissa on paperia, roskikset ovat tyhjä ja kaikkiin korjaustarpeisiin vastataan mahdollisimman pikaisesti. Sali-isäntä myös kutsuu koolle talkoot, joilla muutetaan, huolletaan ja/tai siivotaan paikkoja.

OTO-valmentajat

OTO-valmentajat ovat seuran toiminnan selkäranka ja heidän tehtävänä on valmentaa sovittua ryhmää tai ryhmiä sovittun pituisen kauden. He sitoutuvat ilmoittamaan mahdollisista esteistä viipymättä ja olemaan itse aktiivisia sijaisen hankinnassa. OTO-valmentajilla on mahdollisuus saada koulutusta tehtävään seuran sisäisissä sekä muiden järjestämissä tilaisuuksissa. OTO-valmentajilla on oikeus saada lapsensa maksuttomasti seuran järjestämiin valmennusryhmiin sekä käyttää seuran hallinnoimaa tilaa oman / perheensä pienimuotoisiin tarpeisiin silloin, kun siellä ei ole varattuja vuoroja tai tapahtumia. OTO-valmentajille korvataan harjoitusmatkoista aiheutuvia kuluja kunakin vuonna hallituksen määrittämän ohjeen mukaisesti.

Työryhmien toimenkuvat

Koulutus / Valmentajakerho

Harjun Woiman valmentajakerho järjestää koulutus- ja virkistystoimintaa seuran toiminnassa mukana oleville ohjaajille ja valmentajille. Hallitus määrittelee vuosittain talousarvioon kerhon toimintaa varatut resurssit ja toimihenkilöt.

Markkinointi

Markkinointityöryhmä rakentuu toiminnanjohtajasta, hallituksen jäsenistä sekä mahdollisista työryhmän kutsumista asiantuntijoista. Työryhmän tarkoituksena on luoda kehittää seuran markkinointia, tuoda lisää resursseja toimintaan sekä isossa kuvassa kehittää seuran ja lajin imagoa alueellisesti sekä valtakunnallisesti.

Tiedotus ja viestintä

Viestinnästä vastaava työryhmä hoitaa ja kehittää seuran sisäistä ja ulkoista viestintää, jonka tavoitteena on informoida jäsenistöä ajankohtaisista asioista, lisätä yleistä tietoisuutta seuran toiminnasta ja lisätä ihmisten kiinnostusta seuran toimintaa kohtaan. Viestintätyöryhmä myöskin ideoi erilaisten viestintäkanavien käyttöä, huomioiden kustannustehokkuuden.

Rekrytointi

Seuran toiminnan kehittymisen kannalta on olennaista, että uusia potentiaalisia ihmisiä löydetään jatkuvasti. Rekrytoinnista vastaa Pasi Sarkkinen ja työryhmään kuuluvat lisäksi Toni Turu (liikunnan opiskelijat) sekä Mika Rantonen (muut). Kaikilla toiminnassa mukana olevilla on velvollisuus kysyä / vinkata potentiaalisesta toimijasta seuralle.

Kilpailujen järjestely

Kilpailujen järjestely on tapahtumakohtainen ja työryhmän nimittää hallitus sen jälkeen kun Painiliitto on myöntänyt kilpailun seuran järjestettäväksi. Vuoden 2016 poikien (U-18) SM-kisat järjestetään Jyväskylässä 8.-9.4. yhteistyössä Vaajakosken Kuohon kanssa. Kilpailujen johtajana toimii Pasi Sarkkinen ja hän koordinoi myös SM-järjestelytoimikunnan työtä. Seuran hallituksen muut jäsenet osallistuvat järjestelykokouksiin omien mahdollisuuksien mukaisesti. Varsinaisessa kilpailutapahtumassa tarvitaan hallituksen jäsenten lisäksi merkittävä määrä talkooihmisiä varmistamaan kilpailutapahtuman onnistuminen.

Seuran omien tapahtumien järjestelytyöryhmä (yleiset kokoukset, kiitostilaisuudet, päättäjäiset jne.)

Tapahtumien suunnittelusta ja toteuttamisesta vastaava työryhmä toimii puheenjohtajan alaisuudessa. Ohjelmassa on kausittain kevät- ja syyskauden päättäjäiset harrastajille, ohjaustoiminnassa mukana olleiden virkistysilta (1-2 krt/vuosi) sekä sääntömääräiset kevät- ja syyskokoukset. Näiden lisäksi puheenjohtajan arvioinnin mukaan voidaan järjestää hallituksen tai operatiivisten toimijoiden keskeisiä työseminaareja tai koulutustilaisuuksia.

Sidosryhmät

Seuran toiminnan kannalta tärkeää on menestyksekkään sidosryhmäyhteistyön tekeminen useaan eri suuntaan. Valtakunnallisella tasolla yhteistyötä tehdään mm. Painiliiton, Valon ja Veikkauksen kanssa. Alueellisella tasolla toimitaan yhteistyössä Keslin kanssa ja ollaan mukana alueellisten palvelukeskusten kehittämisessä. Paikallistasolla tehdään yhteistyötä Jyväskylän kaupungin, koulujen, muiden urheiluseurojen sekä erilaisten järjestöjen kanssa.

Seuratoiminnan arviointi ja kehitystyö

Seuratoiminnan arviointia ja kehitystyötä tehdään aktiivisesti, asiantuntijana seuran toimia sparraa Keslin seurakehittäjä Laura Härkönen. Prosessin tavoitteena on Sinetti –seuran kriteerien täyttäminen vuoden 2016 loppuun mennessä.