

Helle Olli

Olen liikuntapedagogiikan opiskelija Jyväskylän yliopistossa. Harrastan jalkapalloa ja brasilialaista jujutsua. Olen uusi seurassa, ja löysin tieni valmentajaksi Liikunnan Riemun kamppailujaoston kautta.

Härkönen Jussi

Aloitin n.2011 Pyydettiin tuuraamaan. Meininkii.

Jokinen Mikko

Hei olen Jyväskylän liikuntatieteelliseen menevä innokas valmentaja. Minulla on itselläni pitkä painitausta ja olen ollut sisäistämässä lajin oppeja paljon myös Venäjällä laatuvalmennuksessa. Harjun Woimalla aloitin viime syksynä kun hain liikunnalle, mutta jäin1. Varasijalle. Työpaikka on antanut minulle loistavaa valmennuskokemusta niin eri Ikäisten painiryhmien parissa, kuin monien eri lajien urheilijoiden fysiikkavalmennuksessa. Olen siis saanut jatkaa niitä töitä joita tein jo Helsingissä opiskellessani, joten vuosi on ollut minulle antoisa. Tulen olemaan myös jatkossa mielelläni mukana Harjun Woiman valmentajaporukassa. Minulle tärkeää treeneissä on viihtyvyys, joka välittyy hyvin meidän osaavassa valmentajatiimissämme. Haluan olla lisäämässä liikunnan iloa lapsilla ja nuorilla positiivisten oppimiskokemusten kautta, joiden uskon tuovan optimaalisen oppimisen. Ehkäpä tulevaisuudessa olen vetämässä jotain aikuisryhmillekin..

Karhu Katja

Työskentelen lastentarhanopettajana. Lasten liikuttaminen on tärkeää työssäni ja haluan osaltani olla edistämässä lasten liikkumista myös vapaa-ajallani. Tärkeintä lasten kanssa on liikkumisen ilo! Harrastamisen täytyy olla hauskaa ja tarjota onnistumisen kokemuksia.

Kinnunen Jarno

Aloitin seurassa kolme kautta sitten vanhemman roolissa ja viimeiset kaksi vuotta olen vetänyt nalle- ja nassikkapainiryhmiä. Valmennuskuviot alkoivat kiinnostaa omien poikien harrastuksen kautta ja aikasempi kokemus lasten liikunnan vetämisestä kannusti mukaan toimintaan. Mielestäni tärkeintä ohjaustoiminnassa on lasten ja nuorten liikunnan tukeminen, mielekkään toiminnan luominen sekä iloisen ja positiivisen ilmapiirin ylläpitäminen.

Kukkonen Olavi

Aloitin seurassa 2011 pojan Nassikkaharrastuksen kautta apuvalmentajana. Omien lasten Nalle- ja Nassikkapainiohjausta vetänyt tästä lähtien sekä aikuisten Toiminnallista harjoittelua niin sisällä kuin ulkonakin.

Maja Marko

"Olen ollut seuran toiminnassa mukana alusta asti, samoin seuran hallituksen jäsenenä alusta asti. Valmentajaksi tulin omien lasten mukana. Treeneissä pitää olla kaikilla mukavaa!"

Niemi Markku

Moikka! Olen 24-vuotias, viittä vaille valmis fysioterapeutti. Lähtöisin olen Pohjois-Savosta, mutta Jyväskylässä asunut jo nelisen vuotta. Aloitin Harjun Woimalla syksyn kynnyksellä 2016, tutustumalla ensin seuran toimintaan ja siitä sitten valmennus-/ohjaushommiin! Valmentajaksi innostuin lähtemään, kun kuulin seurasta kaveriltani, joka jo ennestään oli seuran toiminnassa mukana. Myös omat harrastukseni loivat mielenkiintoa seuran toimintaa kohtaan. Ohjaajana pidän erityisen tärkeänä sitä, että tavoitteiden mukainen kehitys tapahtuu kannustavan ja positiivisen ilmapiirin vallitessa.

Norppa Toni

"Aloittanut syksyllä 2016. Tulin seuraan valmentajaksi oman lapsen harrastuksen ja oman lajitaustan myötä. Rakkaudesta lajiin.

Urheilumies henkeen ja vereen. Itselleni oleellista on hyvä tekemisen meininki. Se mitä tehdään, tehdään täpöllä, mutta ilon kautta. Tärkeintä on vahva tunne!"

Nuutila Eelis

"Fysioterapian opiskelija.

Aloitin Harjun Woimalla valmennuksen elokuussa 2016.

Tärkeää ohjauksessa on, että kaikki saavat treenata omaan tasoon sopivalla tavalla. Joka treeneistä jää jokaiselle jotain käteen."

Pellinen Tatu

Olen aloittanut seurassa Nallepainohjaajana esikoistytön kanssa vuonna 2013. Nykyään vetovastuussa kanssani on pikkuveli Touko. Nallepainin ainutlaatuinen ajatus vanhemman ja lapsen aidosti yhteisestä tekemisestä on kiinnostanut alusta lähtien. Ohjauksessa tärkeää on lapsen ilo ja onnistumisen aikaansaaminen.

Purontakanen Laura



"Hei, Olen Laura Purontakanen, esi- ja alkuopetukseen erikoistunut luokanopettaja Jyväskylältä. Harrastan itse crosstrainingiä HWJ:ssä ja mukaan toimintaan olen tullut esikoiseni nallepainiharrastuksen myötä. Olen ohjannut poikieni Paavon ja Niilon kanssa nalle- ja nassikkapainiryhmiä vuodesta 2014 saakka.

Tärkeintä minulle tässä harrastuksessa on se, että pääsen iloitsemaan lasten kanssa liikunnasta ja näkemään heidän kehittymistään. Pidän erityisen tärkeänä sitä, että jokainen kokee olonsa turvalliseksi ja tervetulleeksi treeneihin."

Purontakanen Kimmo

Seurassa vuodesta 2012 saakka. Aloitin Paavo-pojan kanssa Nallepainissa ja nyt on myös pikkuveli Niilo toiminnassa mukana. Tärkeintä harrastamisessa on liikunnan ilon löytäminen ja tarjota lapsille monipuolista liikuntaa sekä ohjata heitä liikunnalliseen elämäntapaan.

Puurunen Toni

Harrastanut painonnostoa v-89. Tullut seuran toimintaan keväällä 2015. Tärkeänä pidän oikean ja turvallisen tekniikan opettamista ettei Satu turhia vammoja/loukkaantumisia.

Rantonen Mika

Aloitin seurassa, kun seura perustettiin. Tulin mukaan rakkaudesta lajiin ja jotta omat lapset saa osaavaa ja ammattitaitoista ohjausta. Pidän ohjauksessa tärkeänä avoimuutta, hauskuutta, liikunnallisten perustaitojen oppimista, vanhempien rohkaisemista mukana lapsen kanssa liikkumiseen ja mukana oloon.

Ryynänen Aino

Olen Aino Ryynänen 17vuotta. Opiskelen Vierumäen urheiluopistossa liikuntanevojaksi. Aloitan seurassa toiminnan 5.9.2016. haluan kokemusta erilaisista liikunnanaloista ja edistää ihmisten liikkumista. Olen ohjaajana energinen, kannustava ja tavoitteellinen. Ohjauksessa tärkeää on, että kaikilla on kivaa, kaikki voisivat kokea onnistumisen ja pidän tärkeänä tunteilla, että edetään ryhmän tason mukaan ja mahdollisuuksien mukaan myös yksilöllisesti.

Salo Minja

Olen aloittanut syksyllä 2016. Olen itse aikaisemmin harrastanut painia kovastikin ja on ollut kivaa jatkaa harrastusta ohjaajana/valmentajana. Ajanpuutteen takia minulla oli useamman vuoden tauko painitouhuista, sillä pelasin itse jalkapalloa. Jalkapallon lopettamisen myötä aikaa muille jutuille on taas enemmän ja tilaisuuden tullen lähdin uudelleen mukaan painitoimintaan. Ohjauksessa minulle on tärkeää se, että painijoilla on hyvä tekemisen meininki ja että jokainen saa kokea onnistumisia ja iloita niistä. Hyvien ja onnistuneiden treenien lopussa kaikilla on hiki ja toivottavasti vielä hymy naamalla, joskus ehkä irvistyskin!

Sarkkinen Pasi

Olen suhteellisen pitkän linjan painimies, mukana painitoiminnassa vuodesta 1972 ja tämän seuran toiminnassa alusta lähtien (2009). Kokemusta on kertynyt lajista urheilijana, nuorten maajoukkuevalmentajana, päävalmentajana ja nyt myös seuravalmentajana. Valmennan kilparyhmää ja vedän myös treenejä Keski-Suomen kilpapistajille tarkoitetuissa yhteisharjoituksissa.

Takala Jesse

"Olen reilu nelikymppinen luokanopettaja ja perheenisä. Aloitimme poikani kanssa Nallepainissa vuonna 2012. Ensimmäisen vuoden osallistuimme ""rivijäseninä"", sen jälkeen olemmekin ohjanneet joka vuosi nalle- tai nassikkaryhmiä. Nuoremman lapseni kanssa olemme vetäneet myös vuoden verran Tenavatempua. Koen, että Harjun Woiman aikuinen-lapsi -painit ovat lapselle mitä parhain tapa treenata ja touhuta yhdessä turvallisen aikuisen kanssa. Oman ohjaukseni kulmakiviä ovatkin liikkumisen riemu, itsensä haastaminen ja yhdessä tekeminen."

Teppo Antti

Olen 36 vuotias kahden koulupojan isä. Koulutuksetani olen Liikunnan- ja vapaa-ajanohjaaja. Aloitin seurassa apuohjaajana ja sitten valmentajana 2015. Tulin toimintaan mukaan omien lasten

Nassikkapaini innostuksen kautta. Lasten ja Nuorten ohjauksessa pidän tärkeänä innostavaa ilmapiiriä ja monipuolista tekemistä. Monipuolisen pohjan päälle voi rakentaa mitä vaan!

Teppola Heidi

"Olen Heidi Teppola 43v. liikunnanohjaaja. Aloitin syksyllä 2016 Harjun Woimalla ryhmäohjaajana. Liikunta on lähellä sydäntäni ja olen aina liikkunut erilajeja kokeillen..haluan jakaa liikunnan iloa. Tule jumppaamaan kanssani."

Österberg Johan

Lapsien harrastusten kautta valmennuksen pariin eksynyt, kampaalu-urheilusta kiinnostunut liikunnanopettaja.