



Junnu CUP OSAKILPAILU 2

Aika	perjantaina 15.3.2024 klo 18.00 alkaen
Paikka	Harjun Woiman Woimanpesä, Kangasvuorentie 32, 40340 JYVÄSKYLÄ
Ilmoittautumiset	ke 12.3. klo 21.00 mennessä sähköpostilla mrantonen@gmail.com (painijan nimi, paino, syntymävuosi, seura ja sarja (aloittelija/kokelaat). HUOM! Etukäteen ilmoittautuminen pakollinen , koska teemme alustavat sarjat etukäteen. Ilmoitathan sairastumisesta välittömästi.
Punnitus	Ei punnitusta, rekisteröityminen kisapaikalla 15.3. klo 17.00–17.30
Kisat	Junnu Cup, osakilpailu 2 (harjoitellaan toimintaa kilpailuissa)
Painimuoto	Pojat: kreikkalais-roomalainen, Tytöt: Vapaapaini
Sarjat	ALOITTELIJAT: Sarjat muodostetaan iän ja painon mukaan. KOKELAAT: Sarjat muodostetaan iän ja painon mukaan. TYTÖT: Sarjat muodostetaan iän, painon ja painikokemuksen mukaan, jos ilmoittautuneita tarpeeksi/sarja.

Pyritään tekemään 3–5 painijan sarjoja mahdollisimman saman tasoista, ikäisistä ja kokoisista lapsista. Painiaika kokelaisten sarjoissa on 2 x 2 min. Aloittelijoiden painiaika on 2 minuuttia ja tasapisteissä tulee jatkoaika, joka päättyy heti jommankumman tekemästä pisteestä.

Osallistumismaksu	Jos ilmoittautuminen on tehty määräaikaan keskiviikkoon 12.3. klo 21.00 mennessä, niin osallistumismaksu on 5 € / painija. Osallistumismaksu maksetaan rekisteröitymisen yhteydessä. Jälki-ilmoittautuminen 10 €. Maksetaan paikan päällä buffaan.
--------------------------	--

Tiedustelut	Oman harjoitusryhmän valmentajalta tai Mika Rantonen (mrantonen@gmail.com), Jari Rantala (jari.rj.rantala@live.com), Mika Suhonen (mika.suho@gmail.com)
--------------------	---

Palkinnot	Kaikki osallistujat palkitaan
------------------	-------------------------------

Tähän aloittelijoiden harjoituskilpailuun ovat lämpimästi tervetulleita kaikki alueen painikoululaiset ja aloittelevat painijat.

Kaikkien salille tulevien on oltava terveitä ja muistetaan kaikissa tilanteissa noudattaa hygieniaohjeistusta!

Kisapaikalla kahvio

Tervetuloa painimaan turvallisesti!
Harjun Voima Jyväskylä, Jyvässeudun Paini-Ässät ja Vaajakosken Kuuhu