

JUNNU CUP

OSAKILPAILU (3) 12.4.2024

Aika	Perjantaina 12.4.2023 klo 18.00 alkaen
Paikka	Vaajakosken Liikuntahalli, painisali Urheilutie 36, 40800 Jyväskylä
Ilmoittautumiset	ke 10.4. klo 21.00 mennessä sähköpostilla mika.suho@gmail.com (painijan nimi, paino, syntymävuosi, seura ja sarja (aloittelija/kokelaat)). HUOM! <u>Etukäteen ilmoittautuminen pakollinen</u> , koska teemme alustavat sarjat etukäteen. <u>Ilmoitathan sairastumisesta välittömästi.</u>
Punnitus	Rekisteröityminen kisapaikalla klo 17.00-17.30 – punnitus mahdollinen Kisat JunnuCup, osakilpailu 3 (harjoitellaan toimintaa kilpailuissa)
Painimuoto	Pojat: KR, Tytöt: Vapaapaini
Sarjat	ALOITTELIJAT: Sarjat muodostetaan iän ja painon mukaan. KOKELAAT: Sarjat muodostetaan iän ja painon mukaan. TYTÖT: Sarjat muodostetaan iän, painon ja painikokemuksen mukaan, jos ilmoittautuneita tarpeeksi/sarja. Pyritään tekemään 3-5 painijan sarjoja mahdollisimman saman tasoista, ikäisistä jakokoisista lapsista. Painiaika on 2 minuuttia ja tasapistessä tulee jatkoaika, joka päättyy heti jommankumman tekemästä pisteestä. <u>Mikäli osallistujia on vähän, kokelaiden painiaikaa voidaan pidentää.</u>
Osallistumismaksu	Jos ilmoittautuminen on tehty määräaikaan keskiviikkoon klo 21.00 mennessä, niin osallistumismaksu on 5 € / painija. Osallistumismaksu maksetaan rekisteröitymisen yhteydessä paikan päällä. Jälki-ilmoittautuminen 10 €. Tiedustelut Oman harjoitusryhmän valmentajalta tai Mika Suhonen (mika.suho@gmail.com)
Palkinnot	Kaikki osallistujat palkitaan Tähän aloittelijoiden harjoituskilpailuun ovat lämpimästi tervetulleita kaikki alueen painikoululaiset ja aloittelevat painijat. Kaikkien salille tulevien on oltava terveitä ja muistetaan kaikissa tilanteissa noudattaa hygieniaohjeistusta! Kisapaikalla kahvio ja maksu onnistuu myös kortilla (jos laitteet toimii) Tervetuloa painimaan! Harjun Voima Jyväskylä, Jyvässeudun Paini-Ässät ja Vaajakosken Kuohu