

Perinteinen keskikesän painileiri

Jyväskylässä 23-25.6.2025

Tervetuloa perinteiselle keskikesän painileirille Jyväskylään! Leiri on suunnattu kaikille U15, U17 ja U20 SM kisoihin osallistuneille painijoille!

Painimuoto:	Kreikkalais-roomalainen paini
Ajankohta:	Leiri alkaa ma 23.6. klo: 14.00 painiharjoituksella ja päättyy ke 25.6. n. klo: 13.00 lounasruokailuun
Treenit ja majoitus:	Harjun Woiman paini- ja voimailusali, Kangasvuorentie 32
Leirimaksu:	70€/ osallistuja sisältäen valmennuksen, majoituksen ja 2* aamu- ja iltapala. Lounas ja päivällinen <u>omakustannehintaan</u> salin läheisyydessä sijaitsevassa ruokapaikassa. Huoltajat/seuravalmentajat 40€/hlö sis. 2* aamu- ja iltapala ja salimajoitus. Maksut tilille: FI15 8400 0710 4346 96. Mahdollisuus on myös käteismaksuun leirille saapuessa. Tilille maksettaessa esitettävä kuitti/tosite maksusta leirille saapuessa.
Valmentajat:	Mattias Poutanen ja Kai Koivunen

Aamu- ja iltapala tarjoillaan Harjun Woiman salilla. Lounas ja päivällinen käydään syömässä omakustannehintaan salin läheisyydessä sijaitsevassa ruokapaikassa. Leirin hintaan sisältyy majoitus seuran tiloissa painimatolla/lattialla (omat makuupussit/patjat tai vuodevaatteet mukaan).

Leirille voidaan ottaa max. 30 vierailevaa painijaa. Viimeinen ilmoittautumispäivä on **maanantaina 16.6.**

Ilmoittautumiset (nimi, seura, ikä, paino, mahdolliset ruoka-aineallergiat), osoitteeseen: mattiasppp@hotmail.com.

Tiedustelut leirivastaavilta: Mattias Poutanen (040 764 8957) tai Juha Riutta-Aho (040 593 4758). Ota painivarusteiden lisäksi kunnon ulkoiluvälineet ja lenkkarit mukaan leirille!

Tervetuloa Jyväskylään!

